



## CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA w roku szkolnym 2024/2025

### 1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Niewystarczające działania na rzecz promocji zdrowia wśród nauczycieli. Niewłaściwe zachowania prozdrowotne nauczycieli.

#### a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane według wyników diagnozy):

Wyniki badań ankietowych wykazały, że w stosunku do 50% pracowników pedagogicznych szkoły nie są podejmowane działania na rzecz promocji zdrowia. Nauczyciele są niewystarczająco włączani w planowanie działań i realizację idei szkoły promującej zdrowie. 40% nauczycieli wskazało, że nie są aktywni fizycznie, natomiast 50% nie rozwija umiejętności radzenia sobie ze stresem i napięciami. Potwierdziły to obserwacje i opinie pracowników szkoły.

**b) Uzasadnienie wyboru priorytetu** (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru): Na podstawie wyników badań ankietowych, wywiadów i obserwacji zespół dokonujący diagnozy uznał, że nauczyciele stanowią integralną część środowiska szkolnego razem z uczniami, rodzicami i pracownikami niepedagogicznymi naszej placówki, jednakże zabrakło pełnej integracji odnośnie działań podejmowanych na rzecz promocji zdrowia, które jest najważniejsze w życiu człowieka. Wyboru priorytetu dokonał zespół promocji zdrowia i został on zaakceptowany przez radę pedagogiczną.

### 2. Główne przyczyny problemu:

- niewystarczająca ilość działań informujących o promocji zdrowia i zachęcających nauczycieli do tworzenia i planowania pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia,
- pracownicy pedagogiczni nie zostali objęci działaniami rozszerzającymi ich kompetencje i wiedzę na temat zdrowia, np. szkolenia, lekcja otwarta
- nadmiar obowiązków oraz lęk przed stawianymi wymaganiami względem nauczycieli.

### 3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu (podstawa do ustalenia zadań):

- stworzenie warunków i możliwości do rozwijania kompetencji i pogłębiania wiedzy dotyczącej promocji zdrowia,
- włączenie chętnych nauczycieli w planowanie działań dotyczących promocji zdrowia w szkole,
- organizowanie szkoleń i lekcji otwartych dla nauczycieli dotyczących zdrowia psychicznego i fizycznego,
- integracja nauczycieli.



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 38c, 59-700 Bolesławiec  
tel. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

Planowanie: Arkusz B

### PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2024/2025

1. Cel (nazwa): Włączenie pracowników pedagogicznych w planowanie działań na rzecz promocji zdrowia w szkole. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych nauczycieli.

**Kryterium sukcesu:** 20 nauczycieli zostanie włączonych w planowanie działań na rzecz promocji zdrowia w szkole. 40% nauczycieli podejmie działania mające na celu poprawę własnego stylu życia.

**Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**

- a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród nauczycieli. Rozmowy z nauczycielami. Obserwacje zespołu ds. promocji zdrowia w szkole.
- b) **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza przeprowadzonych działań, wyników ankiet, wywiadów i obserwacji zespołu ds. promocji zdrowia w szkole.
- c) **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Zespół ds. promocji zdrowia - czerwiec 2025r.



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 38c, 50-700 Bolesławiec  
tel. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

## 2. Zadania\*

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Zapoznanie społeczności szkolnej z problemem priorytetowym w roku szkolnym 2024/2025	80% społeczności szkolnej zna priorytet SzpZ na rok szkolny 2024/2025	Rada pedagogiczna, informacja w e-dzienniku, informacje na stronie internetowej szkoły,	Październik 2024r.	Koordinator SzpZ,	-----	Monitorowanie zespołu ds. promocji zdrowia.
2. Zorganizowanie spotkania z nauczycielami - Debata.	20 nauczycieli weźmie udział w spotkaniu.	Przeprowadzenie debaty dot. zebrania pomysłów na tworzenie działań z zakresu promocji zdrowia w szkole na rzecz nauczycieli.	wrzesień/ październik 2024 r.	Zespół ds. promocji zdrowia	Środki audiowizualne, materiały biurowe	Protokół ze spotkania, lista obecności.
3. Szkolenie nt. Wsparcie psychologiczne nauczycieli - „Troska o zdrowie psychiczne nauczycieli jest troską o zdrowie psychiczne uczniów”	80% nauczycieli weźmie udział w szkoleniu.	Przeprowadzenie szkolenia w formie zdalnej .	Listopad 2024 r.	Koordinator, Organizacja zewnętrzna – Szkolenia Oświatowe EDU. HALINA	Komputer, platforma internetowa	Lista obecności, certyfikat.



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

4. IX Wojewódzka Konferencja ds. Promocji Zdrowia - „Jemy, aby żyć, nie żyjemy, aby jeść”	3 nauczycieli zespołu ds. Promocji Zdrowia będzie uczestnikami konferencji.	Udział w konferencji.	Październik 2024r.	Zespół ds. Promocji zdrowia	Platforma internetowa	Certyfikat.
5. Przeprowadzenie lekcji otwartej dla nauczycieli „ Zdrowy kręgosłup”	30% nauczycieli będzie uczestnikami lekcji otwartej.	Aktywny udział w lekcji otwartej.	Grudzień 2024/ Styczeń 2025r.	Nauczyciel WF - Koordynator	Sala sportowa, maty, strój sportowy	Informacja na stronie szkoły.
6. Podnoszenie kompetencji w zakresie promocji zdrowia – udział w sieci promującej zdrowie	20 % zespołu ds. promocji zdrowia	Udział w spotkaniach cyklicznych oraz konferencjach sieci szkół promujących zdrowie.	Październik 2024 r. do czerwiec 2025r.	Koordynator SzPZ, Członek zespołu SzPZ	Dostęp do internetu, komputer.	Lista obecności, zaświadczenie.
7. Ewaluacja działań podjętych w roku szkolnym 2024/2025.	Społeczność szkolna zna efekty z podjętych działań oraz wynikające z nich wnioski.	Napisanie raportu z podjętych działań.	Czerwiec 2025r.	Koordynator oraz zespół ds. promocji zdrowia	Ankiety, rozmowy	Raport z ewaluacji Informacje na stronie w zakładce SzPZ.

Data i podpis szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia  
Bolesławiec, 10.10.2024r.

*Monika Fabian*

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 38c, 59-700 Bolesławiec  
tel. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

podpis dyrektora szkoły

DYREKTOR  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1  
*Malgorzata Giedrojc - Sypień* 3



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 34c, 59-700 Bolesławiec  
tel. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

ARKUSZ ZBIORCZY DLA STANDARDU TRZECIEGO

Załącznik III

Wymiary i wskaźniki (stan pożądany, optymalny)	Ocena (punkty)	Elementy wymagające poprawy (jeśli aktualny stan odbiega od pożądanego, czyli oceny 5)
1	2	3
<b>1. Realizacja edukacji zdrowotnej zgodna z podstawą programową kształcenia ogólnego</b>		
a) Edukacja zdrowotna uznana jest przez dyrekcję i nauczycieli za ważne zadanie szkoły (Wywiad z dyrektorem, Ankieta N – pyt. 22)	5	-----
b) Realizacja edukacji zdrowotnej omawiana jest w czasie posiedzenia rady pedagogicznej w każdym roku szkolnym (Analiza dokumentacji)	5	-----
c) Tematy dotyczące realizacji edukacji zdrowotnej są uwzględniane w wewnątrzszkolnym doskonaleniu nauczycieli (Analiza dokumentów)	5	-----
d) Nauczyciele realizują wymagania dotyczące edukacji zdrowotnej zapisane w podstawie programowej ich przedmiotów (Ankiety U – pyt. 17, N – pyt. 23)	5	-----
e) Na godzinach z wychowawcą omawiane są tematy dotyczące zdrowia (w tym zdrowia psychicznego i umiejętności życiowych) (Analiza dokumentów, Ankieta U – pyt. 18)	5	-----
f) Nauczyciele WF pełnią wiodącą rolę w edukacji zdrowotnej w szkole (Wywiad z nauczycielami WF)	5	-----
g) Nauczyciele WF w pełni realizują wymagania szczegółowe w bloku „edukacja zdrowotna” (Wywiad z nauczycielami WF, dyrektorem)	5	-----
h) Nauczyciele WF uczestniczyli w szkoleniach dotyczących realizacji bloku „edukacja zdrowotna” (Wywiad z nauczycielami WF)	5	-----
i) Nauczyciele EdB w pełni realizują wymagania szczegółowe w bloku „edukacja zdrowotna” (Wywiad z nauczycielem EdB, dyrektorem)	5	-----
j) Nauczyciele EdB uczestniczyli w szkoleniach dotyczących realizacji bloku „edukacja zdrowotna” (Wywiad z nauczycielami EdB)	5	-----
k) Dyrektor szkoły sprawuje nadzór nad realizacją treści dotyczących zdrowia zawartych w podstawach programowych różnych przedmiotów, zwłaszcza WF i EdB (Wywiad z nauczycielami WF, EdB, dyrektorem, analiza dokumentów)	5	-----
l) W szkole są publikacje/materiały dotyczące organizacji i realizacji edukacji zdrowotnej (Wywiad z dyrektorem, pracownikiem biblioteki)	5	-----
m) Pielęgniarka szkolna współpracuje z nauczycielami w realizacji edukacji zdrowotnej (Wywiad z pielęgniarką)	5	-----
<b>2. Aktywny udział uczniów w procesie edukacji zdrowotnej, współpraca z rodzicami i społecznością lokalną</b>		
a) Uczniowie mogą proponować tematy z zakresu edukacji zdrowotnej, które ich interesują (Ankieta U – pyt. 19, N – pyt. 24)	4	Branie pod uwagę propozycji uczniów z zakresu edukacji zdrowotnej.



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 38c, 59-700 Bolesławiec  
t. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

Wymiary i wskaźniki (stan pożądany, optymalny)	Ocena (punkty)	Elementy wymagające poprawy (jeśli aktualny stan odbiega od pożądanego, czyli oceny 5)
1	2	3
b) Uczniowie uważają, że to, czego uczą się w szkole o zdrowiu, jest dla nich ciekawe oraz zachęca ich do dbania o zdrowie (Ankieta U – pyt. 20, 21)	4	Ciekawsze lekcje o zdrowiu oraz zachęcanie do dbania o swoje zdrowie.
c) Rodzice mają poczucie, że ich dziecko uczy się w szkole o tym, jak dbać o zdrowie (Ankieta R – pyt. 14)	5	-----
d) Rodzice są informowani o realizacji edukacji zdrowotnej i innych programów dotyczących zdrowia w szkole oraz są pytani, jakie tematy powinny być omawiane z uczniami (Ankieta R – pyt. 15, N – pyt. 28)	5	-----
e) Rodzice uważają, że to, że ich dziecko uczęszcza do szkoły promującej zdrowie, sprzyja refleksji dotyczącej ich własnego stylu życia i dbałości o zdrowie (Ankieta R – pyt. 16)	4	Zwiększenie świadomości rodziców dotyczącej podjęcia działań do dbałości o własne zdrowie i prawidłowy styl życia.
f) Dyrekcja szkoły konsultuje z Radą Rodziców realizację w szkole programów dotyczących różnych aspektów zdrowia (w tym żywienia) oferowanych przez różne organizacje (Wywiad z dyrektorem)	5	-----
g) Szkoła podejmuje działania w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym (np. inicjowanie lub udział w kampaniach społecznych) (Wywiad z dyrektorem, analiza dokumentów)	4	Zwiększenie działań w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym.
<b>3. Działania dla poprawy jakości i skuteczności edukacji zdrowotnej</b>		
a) W zajęciach z zakresu edukacji zdrowotnej stosowane są metody aktywizujące (Ankieta N – pyt. 25)	5	-----
b) Dokonuje się ewaluacji zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej, uczniowie są pytani czy zajęcia były dla nich ciekawe i czy zachęcały ich do dbałości o zdrowie (Ankieta N – pyt. 26)	5	-----
c) Edukacja zdrowotna jest powiązana ze szkolnym programem profilaktyki i nauczyciele uczestniczą w realizacji tego programu (Wywiad z pedagogiem lub dyrektorem, Ankieta N – pyt. 27)	5	-----
d) W szkole korzysta się z pomocy specjalistów w realizacji wybranych tematów powiązanych z realizacją podstawy programowej (Analiza dokumentów)	5	-----
e) Realizowane w szkole programy dotyczące zdrowia i programy profilaktyczne zaoferowane przez instytucje zewnętrzne to programy o sprawdzonej skuteczności, dostosowane do potrzeb uczniów i powiązane z podstawą programową (Wywiad z dyrektorem, pedagogiem szkolnym, analiza dokumentów)	5	-----
f) Dokonuje się ewaluacji wyników programów dotyczących zdrowia (autorskich i oferowanych przez różne organizacje) po zakończeniu ich realizacji (Analiza dokumentacji, wywiad z autorami programów, pedagogiem szkolnym)	5	-----



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolestawcu

Wymiary i wskaźniki (stan pożądany, optymalny)	Ocena (punkty)	Elementy wymagające poprawy (jeśli aktualny stan odbiega od pożądanego, czyli oceny 5)
1	2	3
<b>4. Edukacja zdrowotna nauczycieli i pracowników niepedagogicznych</b>		
a) Nauczyciele i inni pracownicy szkoły uczestniczyli w ostatnich 3. latach w szkoleniach/zajęciach dotyczących ich zdrowia (Ankieta N – pyt. 30, Pn – pyt. 19)	3	Organizacji szkoleń dotyczących zdrowia oraz lekcji otwartych np. Zdrowy kręgosłup
b) Nauczyciele uważają, że realizacja edukacji zdrowotnej uczniów jest dla nich okazją do refleksji nad własnym stylem życia i dbałością o zdrowie (tzn. dostrzegają osobiste korzyści w prowadzeniu tej edukacji) (Ankieta N – pyt. 29)	4	Zwiększenie świadomości nauczycieli dotyczącej podjęcia działań do dbałości o własne zdrowie i prawidłowy styl życia.
c) Pracownicy niepedagogiczni uważają, że ich praca w szkole promującej zdrowie jest dla nich okazją do refleksji nad własnym zdrowiem (Ankieta Pn – 20)	4	Zwiększenie świadomości pracowników niepedagogicznych do podjęcia działań na rzecz własnego zdrowia i dbałość o prawidłowy styl życia.

Podsumowanie wyników w standardzie trzecim

Wymiar	Średnia liczba punktów	Wybrane elementy, których poprawa jest pilna i możliwa (wybierz je z kolumny 3)
a	b	c
1. Realizacja edukacji zdrowotnej zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego	5	.....
2. Aktywny udział uczniów w procesie edukacji zdrowotnej, współpraca z rodzicami i społecznością lokalną	4,4	Zwiększenie świadomości rodziców dotyczącej podjęcia działań do dbałości o własne zdrowie i prawidłowy styl życia. Zwiększenie działań w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym.
3. Działania dla poprawy jakości i skuteczności edukacji zdrowotnej	5	.....



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Bolesławcu

4. Edukacja zdrowotna nauczycieli i pracowników niepedagogicznych	3,6	Kształtowanie zachowań prozdrowotnych nauczycieli. Organizacji szkoleń dotyczących zdrowia oraz lekcji otwartych np. Zdrowy kręgosłup
---	-----	---

Średnia liczba punktów dla standardu trzeciego (dla 4 wymiarów): 4,5

Problem priorytetowy (wybrany spośród zapisów z kolumny c) **Kształtowanie zachowań prozdrowotnych nauczycieli.**

Data: 10.10.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Janusza Kusocińskiego  
ul. Jana Pawła II 38c, 59-700 Bolesławiec  
tel. 75/ 644 44 20, fax 75/ 644 44 21  
NIP 6121862583 REGON 001299018

Podpis koordynatora:

*Maria Felina*