

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
PSYCHOLOG <u>Szymon</u> <u>Trzebuniak</u> - pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy	Styczeń	14, 21, 28 11	Wtorek Sobota	12:30 - 19:30 11:00 – 19:00	Nr telefonu kontaktowego <u>506 019 848</u>
	Luty	4, 11, 18, 25	Wtorek	12:30 -19:30	
	Marzec	4, 18, 25	Wtorek	12:30 -19:30	
	Kwiecień	1, 8, 15, 22, 29	Wtorek	12:30 -19:30	
	Maj	6, 13, 20, 27	Wtorek	12:30 -19:30	
	Czerwiec	3, 10, 17, 24 28	Wtorek Sobota	12:30 -19:30 10:00 -19:00	
	Lipiec	1, 8, 15, 22, 29	Wtorek	12:30 -19:30	
	Sierpień	5, 12, 19, 26	Wtorek	12:30 -19:30	
	Wrzesień	2, 9, 16, 23, 30	Wtorek	12:30 -19:30	
	Październik	7, 14, 21, 28 18	Wtorek Sobota	12:30 -19:30 10:00 – 19:00	
	Listopad	4, 18, 25 15	Wtorek Sobota	12:30 -19:30 10:00 – 19:00	
	Grudzień	2, 9, 16, 23, 30 20	Wtorek Sobota	12:30 -19:30 10:00 – 19:00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ – Katarzyna Gałazka	Styczeń	14, 28 8, 15, 22, 29	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 - 10:00	Nr telefonu kontaktowego <u>453 088 412</u>
- diagnoza w kierunku uzależnienia	Luty	11, 25 5, 12, 19, 26	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
- profilaktyczna działalność edukacyjna	Marzec	11, 25 5, 12, 19, 26	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
- udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym	Kwiecień	8, 22 2, 9, 16, 23, 30	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
- udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom	Maj	6, 7, 14, 21, 28	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
	Czerwiec	3, 4, 11, 18, 25	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 - 10:00	
	Lipiec	1, 29 2, 9, 16, 23, 30	Wtorek Środa	14:30 -17:30 08:00 – 10:00	
- Prowadzenie grupy wsparcia dla kobiet uzależnionych i współuzależnionych.	Sierpień	12, 6, 13, 20, 27	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 - 10:00	
	Wrzesień	9, 3, 10, 17, 24	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 - 10:00	
	Październik	7, 1, 8, 15, 22, 29	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
	Listopad	4, 5, 12, 19, 26	Wtorek Środa	14:30 - 17:30 08:00 – 10:00	
	Grudzień	2, 16, 3, 10, 17, 24, 31	Wtorek Środa	14:30 -17:30 08:00 – 10:00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
PSYCHOTERAPEUTA <u>Grażyna Kieras</u> - pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych - konsultacje - interwencja kryzysowa - udzielanie wsparcia psychologicznego - psychoedukacja - konsultacje rodzinne	Styczeń	13, 20, 27	Poniedziałek	08:30 - 16:30	Nr telefonu kontaktowego <u>601 921 449</u>
	Luty	3, 10, 17, 24	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Marzec	3, 10, 17, 24	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Kwiecień	7, 14, 28	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Maj	5, 12, 19, 26	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Czerwiec	2, 9, 16, 23	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Lipiec	7, 14, 21, 28	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Sierpień	4, 11, 18, 25	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Wrzesień	1, 8, 15, 22	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Październik	6, 13, 20, 27	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Listopad	3, 17, 24	Poniedziałek	08:30 - 16:30	
	Grudzień	1, 8, 15	Poniedziałek	08:30 - 16:30	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
<p>PSYCHOLOG <u>Gabriela Frącała</u></p> <p>- pomoc psychologiczna dla rodzin (rodziców i dzieci), w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy, - prowadzenie treningu umiejętności wychowawczych, - interwencja kryzysowa</p>	Styczeń	13, 20, 27 7, 14, 21, 28	Poniedziałek Wtorek	10:00 - 15:00 15:00 - 19:00	<p align="center">Nr telefonu kontaktowego <u>604 759 982</u></p>
	Luty	3, 17, 24 25	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 08:00 - 16:00	
	Marzec	3, 17, 24, 31 11,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 13:00 - 18:00	
	Kwiecień	7, 14, 8, 22,	Poniedziałek Wtorek Wtorek	08:00 - 16:00 08:00 - 16:00 10:00 - 16:00	
	Maj	5, 12, 19, 13,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 10:00 - 18:00	
	Czerwiec	2, 9, 23, 30 10,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 18:00 13:00 - 18:00	
	Lipiec	7, 14, 21, 28 8,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 12:00 - 20:00	
	Sierpień	11, 18, 25 12, 19,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 08:00 - 14:00	
	Wrzesień	8, 15, 22, 29 23,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 15:00 - 18:00	
	Październik	6, 13, 20, 27	Poniedziałek	08:00 - 16:00	
	Listopad	3, 10, 17, 24	Poniedziałek Poniedziałek	09:00 - 16:00 09:00 - 17:00	
	Grudzień	1, 8, 2,	Poniedziałek Wtorek	08:00 - 16:00 15:00 - 18:00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
<p>INSTRUKTOR DS. TERAPII UZALEŻNIEŃ <u>Artur Respondek</u></p> <p>- prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych</p>	Styczeń	2, 9, 16, 23, 30 3, 10, 17, 24, 31	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	<p>Nr telefonu kontaktowego <u>883 902 856</u></p>
	Luty	6, 13, 20, 27 7, 14, 21, 28	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Marzec	6, 13, 20, 27 7, 14, 21, 28	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Kwiecień	3, 10, 17, 24 4, 11, 25	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Maj	8, 15, 22, 29 9, 16, 23, 30	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Czerwiec	5, 12, 26 6, 13, 20, 27	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Lipiec	3, 10, 17, 24 4, 11, 18, 25	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Sierpień	7, 14, 21, 28 1, 8, 22, 29	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Wrzesień	4, 11, 18, 25 5, 12, 19, 26	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Październik	2, 9, 16, 23, 30 3, 10, 17, 24, 31	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Listopad	6, 13, 20, 27 7, 14, 21, 28	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	
	Grudzień	4, 11, 18 5, 12, 19	Czwartek Piątek	15:00 - 20:00 09:00 – 14:00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
<p>PEDAGOG, SOCJOTERAPEUTA <u>Barbara</u> <u>Makowska</u></p> <p>- prowadzenie profilaktyki dzieci i młodzieży - psychoedukacja oraz wsparcie terapeutyczne dzieci, młodzieży i rodzin - wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie</p>	Styczeń	8, 15, 22, 29 2, 9, 16, 23, 30	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	<p>Nr telefonu kontaktowego <u>503 458 832</u></p>
	Luty	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Marzec	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Kwiecień	2, 9, 16, 23, 30 3, 10, 17, 24	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Maj	7, 14, 21, 28 8, 15, 22, 29	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Czerwiec	4, 11, 18, 25 5, 12, 26	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Lipiec	2, 9, 16, 23, 30	Środa	09:00 - 17:00	
	Sierpień	6, 13, 20, 27	Środa	09:00 - 17:00	
	Wrzesień	3, 10, 17, 24 4, 11, 18, 25	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Październik	1, 8, 15, 22, 29 2, 9, 16, 23, 30	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Listopad	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	
	Grudzień	3, 10, 17 4, 11, 18	Środa Czwartek	15:00 - 20:00 17:00 – 20:00	

Dyżury specjalistów od stycznia 2025 r.

Poszczególne działania	Miesiąc	Dzień miesiąca	Dzień tygodnia	Godzina	Uwagi Forma kontaktu
ADWOKAT Michał Wiktor - konsultacje prawne	Styczeń	8, 15, 22, 29 2, 9, 16, 23, 30	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	Nr telefonu kontaktowego <u>606 825 363</u>
	Luty	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Marzec	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Kwiecień	2, 9, 16, 23, 30 3, 10, 17, 24	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Maj	7, 14, 21, 28 8, 15, 22, 29	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Czerwiec	4, 11, 18, 25 5, 12, 26	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Lipiec	2, 9, 16, 23, 30 3, 10, 17, 24, 31	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Sierpień	6, 13, 20, 27 7, 14, 21, 28	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Wrzesień	3, 10, 17, 24 4, 11, 18, 25	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Październik	1, 8, 15, 22, 29 2, 7, 16, 23, 30	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Listopad	5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	
	Grudzień	3, 10, 17, 24, 31 4, 11, 18	Środa Czwartek	08:00 - 10:00 09:00 – 11:00	